



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
OKUL SPORLARI RİTMİK CİMNASTİK  
KÜÇÜKLER-YILDIZLAR-GENÇLER  
03-05 MAYIS 2024



## AÇIKLAMALAR

- TEKNİK TOPLANTI 02 MAYIS 2024 PERŞBE GÜNÜ SAAT:17:00 DA İBRAHİM ÇOLAK CİMNASTİK SALONU TOPLANTI SALONUNDA YAPILACAKTİR. TEKNİK TOPLANTIYA KATILMAK ZORUNLUDUR.
- TEKNİK TOPLATIYA GELİRKEN VALİLİK OLURU, SPOR BİLGİ SİSTEMİ ÜZERİNDEN ÇIKARTILMIŞ OKUL SPORLARI LİSANSI, ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANI ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.**
- YARIŞMALAR EKTEKİ BRANŞ TALİMATINA GÖRE YAPILACAKTİR.

AD-SOYAD	ÜNVANI	TEL
ÇAĞLAR SEVİNÇ	OKUL SPORLARI ŞUBE ÜDÜRÜ	0506 720 87 75
YÜKSEL DORUL	KEPEZ GSİM İLÇE MÜDÜRÜ- İL TEMSİLCİSİ	0530 592 57 71
ADİL GÖKTEPE	OKUL SPORLARI BİRİMİ	0554 524 42 70
GÜRKAN BOZKURT	OKUL SPORLARI BİRİMİ	0543 318 59 53
ORHAN KALKAN	TESİS AMİRİ	0506 596 16 32

Müsabakanın Adı	Ritmik Cimnastik Türkiye Birinciliği
Müsabakanın Tarihi	3-5 Mayıs 2024
Müsabakanın Yeri – Salonu	Antalya / İbrahim Çolak Cimnastik Salonu
Toplantı Tarihi - Yeri	02.05.2024 / İbrahim Çolak Cimnastik Salonu

### 2 Mayıs 2024 Perşembe - Antrenman Programı

ŞEHİR	SPORCU SAYISI	SAAT
ANTALYA	33 + 2 grup	09.00-11.20
İZMİR	24	11.20-13.00
AYDIN	2	13.00-13.10
MUĞLA	10	13.10-13.50
İSTANBUL	39	13.50-16.30
KOCAELİ	4	16.30-16.50
TEKİRDAĞ	1	16.50-16.55
EDİRNE	6	16.55-17.20
ANKARA	23	17.20-18.55
MERSİN	15	18.55-19.55
ADANA	1	19.55-20.00



## 2023-2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI RİTMİK CİMNASTİK TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİ AÇIKLAMALARI



Müsabaka Programı		
Tarih - Gün	Saat	Faaliyet
2 Mayıs 2024 Perşembe	09.00-20.00	Programlı Antrenman
	17.00-18.00	Teknik Toplantı
3 Mayıs 2024 Cuma	08.30-09.00	Hakem Toplantısı
	09.00-09.50	Küçükler A (Top)
	09.55-10.45	Küçükler A (Kurdele)
	10.50-11.40	Küçükler B (Top)
	11.45-12.35	Küçükler B (Kurdele)
	12.40-12.45	Küçükler Grup
	12.45-13.15	Öğle Arası
	13.15-14.05	Küçükler C (Top)
	14.10-15.00	Küçükler C (Kurdele)
	15.05-15.55	Küçükler D (Top)
	16.00-16.50	Küçükler D (Kurdele)
	16.55-17.45	Küçükler E (Top)
	17.50-18.40	Küçükler E (Kurdele)
	18.45-19.00	Ödül Töreni (Küçükler ve Grup)
4 Mayıs 2024 Cumartesi	09.30-10.20	Yıldızlar A (Top/Kurdele)
	10.30-11.20	Yıldızlar B (Top/Kurdele)
	11.30-12.20	Yıldızlar C (Top/Kurdele)
	12.30-13.20	Yıldızlar D (Top/Kurdele)
	13.25-13.30	Yıldızlar Grup
	13.35-13.40	Yıldızlar Grup Ödül Töreni
	13.40-14.20	Öğle Arası
	14.20-15.10	Gençler A (Top/Kurdele)
	15.20-16.10	Gençler B (Top/Kurdele)
5 Mayıs 2024 Pazar	09.30-10.20	Yıldızlar C (Top/Kurdele)
	10.30-11.20	Yıldızlar D (Top/Kurdele)
	11.30-12.20	Yıldızlar A (Top/Kurdele)
	12.30-13.20	Yıldızlar B (Top/Kurdele)
	13.20-14.00	Öğle Arası
	14.00-14.50	Gençler B (Top/Kurdele)
	15.00-15.50	Gençler A (Top/Kurdele)
	16.00-16.15	Yıldızlar ve Gençler Ödül Töreni

Spor Genel Müdürlüğünün 16.04.2024 tarihli ve 7453950 sayılı oluru ile yayımlanmıştır.



**2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dah Uygulama Esasları**



### 1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler (B), Minikler (A) Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında kız okul takımları/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

### 2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2023 Yılı İtibarıyla)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2016-2017- 31.03.2018	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2013- 2014-2015	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012-2013	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2009- 2010-2011	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2005- 2006-2007- 2008-2009	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler (A) kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında



## 2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



bulunmaları koşuluyla ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

### 3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

- Minikler (B), Minikler (A), Küçükler ve Yıldızlar kategorileri; en az 2 (iki), en fazla 4 (2 asil + 2 yedek ) öğrenci sporcu,
- Gençler kategorisinde; en az 2 (iki), en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.
- Yarışmalara katılacak olan okul grup serisi takımları;

Minikler (B), Minikler (A), Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorileri; en az 3, en fazla 5 öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiler, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılmış evrakında Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 nci maddesinin ikinci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafile listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafilede yer alan öğrenci sporcular ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

### 4. Ödüller

#### 1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Grup serisinde; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

d) Grup serisinde; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,



**2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



e) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)

#### 5. Kontenjanlar

a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;

- Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
- Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ilan edilen kontenjan doğrultusunda Mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğe İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılmazlar.

#### 6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip komitesi, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

#### 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 1.500,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.



**2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



### 8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış Mülki Amir onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2011-2012-2013 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2008-2009-2010-2011 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ı) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/ öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

i) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

### 9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



istenir.

**b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;**

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık beyanı,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken sağlık izin belgesi ibrazı zorunludur.

d) Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin (b) bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.

**Teknik Açıklamalar**

1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.

2. Ulusal müsabakalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.

a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.

b) Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.

c) Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar.

ç) Mahalli yarışmalarda takımı bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde edememiş öğrenci sporcular veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcular genel sıralamada ilk 8 dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.

d) İtirazlar sadece D Puanına (zorluk derecesi) yapılabilir.

**BİREYSEL**

**Minikler (B) Kategorisi - Serbest Seri**

**DB:**

- En az 3 Vücut Zorluğu olmalıdır. (1 sıçrama, 1 denge, 1 rotasyon)
  - Doğru bir şekilde uygulanmış en yüksek değere sahip 6 Vücut Zorluğu geçerlidir.
  - Minikler kategorisinde kombine DB'ye izin verilmez.
  - En fazla 1 'Yavaş Dönüş'e izin verilir.
  - En fazla 3 R temeli geçerlidir. (Kronolojik)
  - En az 2 Tüm Vücut Dalgası (W) olmalıdır.
- Eğer 3'ten az DB varsa, kesinti = 0,30
- Eğer her vücut grubundan en az 1 DB yoksa, kesinti = 0,30 her vücut grubu için
- Eğer Kombine Zorluk uygulanmışsa, kesinti = 0,30
- Eğer 1'den fazla 'Yavaş Dönüş' varsa, kesinti = 0,30
- 3'ten fazla R temeli uygulanmışsa, 3'ten sonraki geçersizdir, kesinti yoktur.
- Eğer 2'den az W varsa, her eksik W için kesinti = 0,30



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



**SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:**

D: DB : SINIRSIZ

A: 10.00 – (A kesintileri)

E: 10.00 – (E kesintileri)

P: L (Çizgi) + T (Zaman) + C (Koordinatör) kesintileri

D + A + E - P= SONUÇ NOTU

**Minikler (A) Kategorisi - Serbest Seri**

**DB:**

- En az 3 Vücut Zorluğu olmalıdır. (1 sıçrama, 1 denge, 1 rotasyon)
  - Doğru bir şekilde uygulanmış en yüksek değere sahip 7 Vücut Zorluğu geçerlidir.
  - En fazla 1 kombine DB'ye izin verilir.
  - En fazla 1 'Yavaş Dönüş'e izin verilir.
  - En fazla 3 R temeli geçerlidir. (Kronolojik)
  - En az 2 Tüm Vücut Dalgası (W) olmalıdır.
- Eğer 3'ten az DB varsa, kesinti = 0,30
- Eğer her vücut grubundan en az 1 DB yoksa, kesinti = 0,30 her vücut grubu için
- Eğer 1'den fazla Kombine Zorluk uygulanmışsa, kesinti = 0,30
- Eğer 1'den fazla 'Yavaş Dönüş' varsa, kesinti = 0,30
- 3'ten fazla R temeli uygulanmışsa, 3'ten sonrakiler geçersizdir, kesinti yoktur.
- Eğer 2'den az W varsa, her eksik W için kesinti = 0,30

**SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:**

D: DB : SINIRSIZ

A: 10.00 – (A kesintileri)

E: 10.00 – (E kesintileri)

P: L (Çizgi) + T (Zaman) + C (Koordinatör) kesintileri

D + A + E - P= SONUÇ NOTU

*Açıklama*

*R temeli: Serbest seri için, en az 2 pre-akrobatik elementin veya rotasyonel elementin ard arda uygulanmasıdır. Çeşitlilik için seviye veya yörünge değişimlerine izin verilir. Her R temeli 0,30 puan değerindedir.*

**Küçükler Kategorisi – Çember + Labut**

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

**Yıldızlar Kategorisi – Çember + Top**

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

**Gençler Kategorisi – Çember + Top**

Fig Büyükler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.





2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



Aletler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Mahalli Yarışma Aletleri	Ulusal Yarışma Aletleri
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2016-2017-31.03.2018	Serbest	
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015	Top	
Küçükler	Ortaokul	Mahalli	2012-2013	Top	Top, kurdele
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2009-2010-2011	Top	Top, kurdele
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2005-2006-2007-2008-2009	Top, kurdele	Top, kurdele

GRUP SERİSİ

Minikler (B) Kategorisi - Serbest Seri

DB:

- En az 3 Vücut Zorluğu olmalıdır. (1 sıçrama, 1 denge, 1 rotasyon)
- En fazla 6 Vücut Zorluğu geçerlidir. (Kronolojik)
- Minikler kategorisinde kombine DB'ye izin verilmez.
- En fazla 1 'Yavaş Dönüş'e izin verilir.
- En fazla 1 R temeli geçerlidir. Tüm sporcular tarafından aynı yönde uygulanmalıdır. Eş zamanlı, alt gruplar halinde veya sıkı ardışık düzende uygulanabilir.
- En az 2 Tüm Vücut Dalgası (W) olmalıdır.

- Eğer 3'ten az DB varsa, kesinti = 0,30
- Eğer her vücut grubundan en az 1 DB yoksa, kesinti = 0,30 her vücut grubu için
- Eğer 6'dan fazla DB varsa, 6'dan sonrakiler geçersizdir, kesinti yoktur.
- Eğer Kombine Zorluk uygulanmışsa, kesinti = 0,30
- Eğer 1'den fazla 'Yavaş Dönüş' varsa, kesinti = 0,30
- 1'den fazla R temeli uygulanmışsa, 1'ten sonrakiler geçersizdir, kesinti yoktur.
- Eğer 2'den az W varsa, her eksik W için kesinti = 0,30

DA:

- En az 3 işbirliği olmalıdır. En fazla 15 işbirliği geçerlidir. (kronolojik)
- Eğer 3'ten az işbirliği varsa, kesinti = 0,30
- Eğer 15'ten fazla işbirliği varsa, 15'ten sonraki zorluklar geçersizdir, kesinti yoktur.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



**SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:**

**D:** DB + DA : SINIRSIZ

**A:** 10.00 – (A kesintileri)

**E:** 10.00 – (E kesintileri)

**P:** L (Çizgi) + T (Zaman) + C (Koordinatör) kesintileri

**D + A + E - P = SONUÇ NOTU**

**Açıklama**

R temeli: Serbest seri için, en az 2 pre-akrobatik elementin veya rotasyonel elementin ard arda uygulanmasıdır. Çeşitlilik için seviye veya yörünge değişimlerine izin verilir. Her R temeli 0,30 puan değerindedir.

**GRUP SERBEST SERİDE İŞBİRLİKLERİ:**

<b>C</b>	<b>0,10</b>	Sporcuların rotasyonsuz bir ortak çalışması <ul style="list-style-type: none"><li>• Liftler(kaldırmalar)</li><li>• Partnerlerin birbirinin üzerinden, altından, içinden rotasyonsuz geçişleri</li></ul>
<b>CR</b>	<b>0,20</b>	1 sporcunun rotasyon gerçekleştirdiği bir ortak çalışma <ul style="list-style-type: none"><li>• Rotasyonlu Liftler(kaldırmalar)</li><li>• 1 sporcunun partner(ler)inin üzerinden, altından, içinden rotasyonla geçişi</li></ul>
<b>CR2</b>	<b>0,30</b>	2 veya daha fazla sporcunun rotasyon gerçekleştirdiği bir ortak çalışma <ul style="list-style-type: none"><li>• Rotasyonlu Liftler(kaldırmalar)</li><li>• 2 veya daha fazla sporcunun partner(ler)inin üzerinden, altından, içinden rotasyonla geçişi</li></ul>

**Minikler (A) Kategorisi – 5xÇember**

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

**Küçükler Kategorisi – 5xLabut**

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

**Yıldızlar Kategorisi – 5xİp ve 5xTop**

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

**Gençler Kategorisi – 5xÇember ve 3xKurdele + 2xTop**

Fig Büyükler Kategorisi Kuralları Geçerlidir



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



**Aletler**

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Mahalli Yarışma Aletleri	Ulusal Yarışma Aletleri
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2016-2017-31.03.2018	Serbest	
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015	(3-5) x Top	
Küçükler	Ortaokul	Mahalli	2012-2013	(3-5) x Çember	(3-5) x Çember
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2009-2010-2011	(3-5) x Çember	(3-5) x Çember
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2005-2006-2007-2008-2009	(3-5) x Çember	(3-5) x Çember